

Принят  
решением педсовета  
протокол №1  
от 29.08.2025г.  
Председатель педсовета  
\_\_\_\_\_Музипова Л.Г.

Утвержден  
и введен в действие  
приказом №38 от 29.08.2025г.  
Заведующий МБДОУ "Ляйсан"  
\_\_\_\_\_Музипова Д.Г.

Режим дня с 9 часовым пребыванием детей. Холодный период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Прием детей,осмотр,игры,утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup> (7мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>20</sup> (5мин)	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup> (13мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup> (25мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)
Образовательная деятельность 1	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10мин)
Образовательная деятельность 2	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20мин)	9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> (20мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30мин)
Второй завтрак	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10мин)	9 <sup>55</sup> -10 <sup>10</sup> (15мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10мин)
Образовательная деятельность3	-	-	-	10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup> (30мин)
Игры, подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА(игры,наблюдения,труд) Самостоятельная деятельность детей напрогулке	9 <sup>40</sup> -11 <sup>10</sup> (1ч30мин)	10 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> (2ч.,10мин)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup> (2ч.,10мин)	10 <sup>50</sup> -12 <sup>25</sup> (1ч.,35мин)
	45 мин	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Возвращение с прогулки,КГ процедуры	11 <sup>10</sup> -11 <sup>30</sup> (20мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>35</sup> (15мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup> (10мин)
Подготовка к обеду,дежурство, ОБЕД	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20мин)
КГ процедуры, подготовка ко сну, сон	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5мин)
Постепенный подъем,гимнастика пробуждения, КГ процедуры	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15мин)
Подготовка к полднику, дежурство, ПОЛДНИК	15 <sup>15</sup> -15 <sup>35</sup> (20мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> (15мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> (15мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> (15мин)
Образовательная деятельность3				
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	-	-	15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup> (25мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>35</sup> -16 <sup>00</sup> (25мин)	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> (30мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>10</sup> (15 мин)	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> (35мин)
Уход детей домой				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ТАШЛИЯРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "ЛЯЙСАН"  
МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН**, Музипова Дамира Габдулбариевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

**05.09.25** 21:52 (MSK)

Сертификат 3960938EEF6441D4494C8E8394F8FB34